

Kundenrezensionen



5.0 von 5 Sternen

5 Sterne	<input type="radio"/>	5
4 Sterne	<input type="radio"/>	0
3 Sterne	<input type="radio"/>	0
2 Sterne	<input type="radio"/>	0
1 Stern	<input type="radio"/>	0

Sagen Sie Ihre Meinung zu diesem Artikel

[Kundenrezension verfassen >](#)

[Alle 5 Kundenrezensionen anzeigen >](#)

Top-Kundenrezensionen

★★★★★ Gut und flüssig zu lesende Abhandlung

Von [JüFi63](#) am 22. Februar 2015

Format: Kindle Edition

Eine gute und flüssig zu lesende Abhandlung über das Thema Zeitkompetenz. Da manche Themen nur angerissen worden sind,

verliert der Autor sich wenigstens nicht zu sehr in irgendwelchen Details. Manchmal sind eben die ganz banale Dinge die entscheidenden.

Die Beispiele bezüglich der Plaung und dem Bau eines Hauses sind sehr plastisch, lassen sich aber durchaus gut auf die jeweilige

persönliche Situation übertragen. Interessant war ferner die Verbindung zwischen Zielerreichung und den dazu notwendigen

Produkten.

[Kommentar](#) | Eine Person fand diese Informationen hilfreich. War diese Rezension für Sie hilfreich?

[Missbrauch melden](#)

★★★★★ Gut zu lesen und hilfreiche Tipps für jedermann

Von [Carlo](#) am 1. Juli 2015

Format: Kindle Edition

Es lohnt sich dieses Buch zu lesen. Der Autor spricht viele Themen an die mich und wahrscheinlich viele andere betreffen.

Beim Lesen bekommt man nicht, wie so oft vor Augen geführt, was man alles falsch macht, sondern die Lösungen bzw. die Lösungsanleitung dazu geliefert. Diese sind auch oft anhand eines übertragenden Beispiels erläutert und dadurch sehr

anschaulich und nachvollziehbar. Das Buch ist angenehm zu lesen und es lohnt sich ein wenig Zeit dafür zu investieren. Ich kann es nur weiterempfehlen.

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

★★★★★ erstaunlich!

Von [Alfons Kiefer](#) am 3. März 2015

Format: Kindle Edition

Ein Ratgeber für Beruf und Alltag? Kann das funktionieren? Ist der auch für mich relevant? Ein klares Ja!! Natürlich ist nicht jeder Satz und jedes Kapitel für Jeden gleich bedeutungsvoll; aber jeder findet sich oder Teile seines Lebens hier wieder.

Erstaunlich schon das Inhaltsverzeichnis. Da tauchen genau die Fragen und Probleme auf, mit denen auch ich mich mehr oder weniger ständig rumschlage. Man muss aber nicht selektieren. Da das Buch in einer sehr unterhaltsamen Ton

geschrieben ist, fällt es nicht schwer es ganz zu lesen. Und sieh da, egal wie alt man ist, man kann im Leben tatsächlich immer noch dazu lernen.

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

★★★★★ **sehr empfehlenswert**

Von [Hubert67](#) am 10. Februar 2015

Format: Kindle Edition

Reisen mag der Autor offensichtlich sehr gerne. Diese Weltoffenheit spiegelt sich auch in der Herangehensweise an Probleme wieder. Amerikanisches „Just do it“ mit deutscher Ingenieurskunst zu praktischen Lösungen zu verbinden ist eine seiner Stärken. Die Informationsfülle ist sehr hoch, denn der Weg zu mehr Zeit und mehr Geld ist umfassend und nicht von heute auf morgen gegangen. Hätte ich einige Dinge, die im Buch beschrieben sind, früher gewusst, hätte ich mir viele Zeitverluste und wahrscheinlich auch Geld und Nerven gespart. Ich denke ich werde immer wieder darin nachschlagen.

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

★★★★★ **empfehlenswert um auf unterhaltsame Art und Weise Struktur ins Leben zu bringen - mit Lust auf mehr Stoff...**

Von [Chris W.](#) am 28. Februar 2015

Format: Taschenbuch | **Verifizierter Kauf**

Von Beginn an vom Erlebten mit seinem Vater, übers Hilton in Madagaskar bis hin zur Wahl eines hochwertigen Materials für das Drehbuch des eigenen Lebens... Fesselnd, anregend, begeisternd... Die gewählte Erzählform spricht mich sehr an! Ein erzeugtes Bild folgt dem Nächsten und zur Einladung zum Träumen lässt man sich nicht zweimal bitten!!

[Kommentar](#) | War diese Rezension für Sie hilfreich? [Missbrauch melden](#)

von: [Melanie](#)
(19.02.2015, 10:00 Uhr)

"Mit weniger Stress mehr erreichen" - Buchempfehlung

★★★★★
(5 Bewertungen)

Jetzt bewerten



Kommentare 0

Trackbacks 0

4

Twittern

Wie oft ertappt man sich dabei, nur gestresst die Alltagsroutine abzuwickeln. Arbeit, Familie, Hobbys. Alles wird erledigt, aber die Freude am Leben bleibt auf der Strecke. Solche Phasen haben sicher viele von uns - nicht immer, aber doch so oft, dass sie uns auffallen.

Schön, dass es ungefähr eine Million Ratgeber gibt, die uns aus der Stressfalle locken wollen. Einen davon stelle ich euch heute vor. Ich bin vor kurzem über dieses [Buch zur Zeitkompetenz](#) gestolpert und fand den Ansatz recht interessant: "Mehr Zeit UND weniger Stress bringt nur ein Umdenken im Kopf."

Titel: "Zeitkompetenz für Beruf und Alltag: Mit weniger Stress mehr erreichen"

Autor: Christian Schwarz

Was meint der Autor mit "Umdenken"?

Der Autor Christian Schwarz ist der Ansicht, dass weder eine App, noch ein Zeitmanagementsystem oder ein Guru uns in stressfreie Mitmenschen verwandeln können. Entweder werde man durch eine drastische Grenzerfahrung dazu gezwungen (nicht schön!) oder man möchte wirklich selbst eine Änderung herbeiführen (bessere Variante).

Zum Buch

Wie man diese Änderungen herbeiführt, erläutert er Schritt für Schritt in seinem Buch. Es gibt sehr viele einzelne Kapitel, so dass man auch gut später noch mal etwas nachschlagen kann. In seinem früheren Leben war der Autor Unternehmensgründer und Geschäftsführer in den Bereichen Projektentwicklung und Projektsteuerung. Das merkt man seinen Vorschlägen an. Hier einige Ausschnitte aus der Struktur des Buches:

- Strukturierte Projektplanung zur Zielerreichung im Zeit-, Budget- und Ressourcenplan.

Magazin plus Pren



Die sek
Hier
Too

Benutzername

Passwort

» [Login-Probleme?](#)

» [Neu registrieren](#)

[RSS für Blogbeiträge](#)

Blogroll

sekretaria empfiehlt

[Jobblog](#)

[Sprachen-Blog](#)

[Spiegel-Blog](#)

[ZeitAnsage](#)

- Definition Ihres Erfolges - Was bedeutet Zielerreichung persönlich, beruflich, gesundheitlich und finanziell?
- Fokussiert Ziele verfolgen, Ablenkungen erkennen und vermeiden, Widerstände überwinden, Synergien nutzen.
- Energielieferant "Lebensmittel" - Wie erkennen Sie, ob Ihrem Körper etwas fehlt?
- Messsysteme für Erfolg - nur was Sie messen, können Sie auch verbessern.

[Hugendubel-Blog](#)

[Tagesschau-Blog](#)

[read it](#)

[Kopfschüttel-Blog](#)

Man sieht schon an der strukturierten Vorgehensweise, dass das kein Ratgeber ist, den man eben mal liest und sich dann besser fühlt. Wer wirklich etwas ändern will, muss dafür arbeiten!

In diesem Sinne wünsche ich euch eine stressfreie Restwoche!

Viele Grüße, Melanie